



## SET 2 – BLUTHOCHDRUCK



*Aurora Smaragd (10 ml)*  
*Aurora Weissdorn (10 ml)*  
*Aurora Mistel (10 ml)*

Das Leben stellt Sie täglich vor neue Herausforderungen. Diese können Ihnen ein Gefühl von Enge und Bedrückung vermitteln, wenn sie zu gross werden. Das geschieht häufig unbewusst und Sie bemerken dabei nur, dass Ihr Blutdruck erhöht ist.

Der Mensch reagiert bei Druck von Aussen mit Anspannung und innerem Druck. Die Heilpflanzen in diesem Set helfen Ihnen, wieder in Fluss zu kommen, Anspannung abzubauen und sich in Ruhe und mit einer gesunden Distanz den Herausforderungen zu stellen. Zudem werden das Herz und die Nieren gestärkt, was zu mehr innerer Kraft und Stärke führt und die Lebensenergie positiv beeinflusst. Daneben lädt Sie ein zu hoher Blutdruck ein, sich den weiteren blutdrucksteigernden Faktoren klar zu werden, wie etwa Tabakkonsum, Bewegungsmangel, Übergewicht oder eine falsche Ernährung.

### **Aurora Smaragd – morgens 5-7 Tropfen**

Gefühle und die Herzensenergie hängen auch mit dem Blutdruck zusammen. Smaragd harmonisiert diese Ebenen und wirkt so auch aufs Blut.

### **Aurora Weissdorn – mittags 7-10 Tropfen**

Stärkt das Herz und reguliert den Blutdruck, löst Druckgefühle in der Gegend des Herzens und bringt das Blut in Fluss.

### **Aurora Mistel – abends 7-10 Tropfen**

Bei Bluthochdruck, Schwindel, Kopfweh, Migräne, Stress und Anspannung des ganzen Organismus.