

Die Bachblüten und ihre Wirkung in kürze

- 1 Agrimony** Die Ehrlichkeits-Blüte. Ich fühle Frieden. Ich bin ehrlich. Ich zeige mich
- 2 Aspen** Die Ahnungs-Blühe. Ich bin geschützt. Ich bin zentriert. Ich bin stark
- 3 Beech Die Toleranz-Blühte.** Ich nehme an. Ich komme entgegen. Ich sehe Entwicklungschance
- 4 Centaury Die Blüte des Dienens.** Ich stehe gerade. Ich bin, der/die ich bin. Ich will was ich will
- 5 Cerato Die Intuitions-Blühte.** Ich traue mich. Ich achte meine ersten Einfälle. Ich entscheide selbst.
- 6 Cherry Plum** Die Gelassenheits-Blühte. Ich habe Mut. Ich öffne mich .Ich lasse fließen, was fließen möchte.
- 7 Chestnut Bud** Die Lern-blüte. Ich sehe hin. Ich höre hin. Ich lerne.
- 8 Chicory Die Mütterlichkeits-Blüte.** Ich gebe gern. Ich schöpfe aus der Quelle. Ich bin geliebt.
- 9 Clematis Die Realitäts-Blüte.** Ich bin wach. Ich sehe Klar. Ich gestalte.
- 10 Crab Apple Die Reinigungsblüte.** Ich fühle mich wohl. Ich nehme mich an, wie ich bin. Ich sehe, was wichtig ist.
- 11 Elm Die Verantwortungs-Blüte.** Ich tue, was ich kann. Ich bekomme Hilfe. Ich schaffe das.
- 12 Gentian Die Glaubens-Blüte.** Ich bin zuversichtlich. Ich erwarte das Positive. Ich glaube, dass sich alles fügt.
- 13 Gorse Die Hoffnungs-Blüte.** Ich bin aufrecht. Ich bin hoffnungsvoll. Ich sehe neue Möglichkeiten.
- 14 Heather Die Identitäts-Blüte.** Ich fühle mich geborgen. Ich bekomme alles, was ich brauche. Ich Hege und Pflege.
- 15 Holly Die Herzöffnungs-Blüte.** Ich bin voller Freude. Ich bin Heil. Ich liebe.
- 16 Honeysuckle Die Vergangenheits-Blüte.** Ich lebe heute. Ich blicke nach vorn.
- 17 Hornbeam Die Spannkraft-Blüte.** Ich fühle mich frisch. Ich habe Schwung. Ich arbeite gern.
- 18 Impatiens Die Zeit-Blüte.** Ich nehme mir Zeit. Ich habe Geduld. Ich entspanne mich.

- 19 Larch Die Selbstvertrauens-Blüte.** Ich kann es. Ich will tu es.
- 20 Mimulus Die Tapferkeits-Blüte.** Ich bin Tapfer. Ich wage es. Ich trete vor.
- 21 Mustard Die Licht-Blüte.** Ich bin leicht. Ich bin heiter. Ich gehe ins Licht.
- 22 Oak Die Ausdauer-Blüte.** Ich lasse locker. Ich schaffe es leicht. Ich fühle mich frei.
- 23 Olive Die Regenerations-Blüte.** Ich bin ruhe. Ich bin gestärkt. Ich erhole mich
- 24 Pine Die Blüte der Selbstakzeptanz.** Ich darf.... Ich verzeihe mir. Ich bin befreit
- 25 Red Chestnut Die Abnabelungsblüte.** Ich bin bei mir. Ich bleibe bei mir. Ich bin Ich, Du bist Du.
- 26 Rock Rose Die Eskalations-Blüte.** Ich komme durch. Ich weiss, es geht gut. Ich überblicke die Situation
- 27 Rock Water Die Flexibilitäts-Blüte.** Ich gönne mir....., Ich bin beweglich. Ich bin spontan.
- 28 Seleranthus Die Balance-Blüte.** Ich stehe fest. Ich weiss was ich will. Ich entscheide mich.
- 29 Star of Bethlehem Die Trost-Blüte.** Ich empfinde. Ich atme. Ich lebe.
- 30 Sweet Chestnut Die Erlösungs-Blüte.** Ich blicke auf. Ich willige ein. Ich lasse geschehen.
- 31 Vervain Die Begeisterungs-Blüte.** Ich lasse los. Ich gebe Raum. Ich erkenne das Mass
- 32 Vine Die Autoritäts-Blüte.** Ich fühle mich ein. Ich respektiere. Ich würdige und unterstütze.
- 33 Walnut Die Geburtshelferin..** Ich bin mir sicher. Ich bleibe mir treu. Ich gehe meinen Weg.
- 34 Water Violet Die Kommunikations-Blüte.** Ich gehöre dazu. Ich nehme teil. Ich erlaube Nähe.
- 35 White Chestnut Die Gedanken-Blüte.** Ich fühle Stille. Ich fühle mich klar. Ich lenke mein Denken
- 36 Wild Oat Die Berufungs-Blüte.** Ich sehe den Sinn. Ich verfolge mein Ziel. Ich bin erfüllt.
- 37 Wild Rose Die Blüte der Lebenslust.** Ich will leben. Ich fordere Leben. Ich ergreife meine Lebenschance.

38 Willow Die Schicksals-Blüte. Ich habe die Macht. Ich habe die Kraft. Ich übernehme die Verantwortung.