



## SET 5 – HUSTEN & ERKÄLTUNG



*Aurora Salvia comp. (10 ml)*

*Aurora Spitzwegerich (10 ml)*

*Aurora Silber (10 ml)*

Erkältungen und Husten sind oft Begleiter der kühleren Jahreszeiten. Dann ist es besonders wichtig, sich warm anzuziehen – physisch, aber auch seelisch.

Zwar ist eine Erkältung keine Ursache von Kälte, jedoch braucht der Körper bei ungenügender Wärmeversorgung zusätzliche Energie, um die Körpertemperatur aufrecht zu erhalten. Befindet sich der Körper nicht im Gleichgewicht, so bietet das den Nährboden für Bakterien und Viren. Besonders im Winter fühlen sich viele aufgrund des geringen Sonnenlichts niedergeschlagen. Umso wichtiger ist es, sich in solchen Phasen auf die eigenen Stärken zu konzentrieren.

Die Essenzen unterstützen Sie durch ihre reinigende Wirkung auf die Atemwege sowie die rhythmisierende und stärkende Wirkung auf den Organismus.

### **Aurora Salvia comp. – morgens 7-10 Tropfen**

Bei Erkältung, Halsschmerzen, Bronchitis, Husten und Asthma sowie chronische Leiden der Atemwege.

### **Aurora Spitzwegerich – mittags 7-10 Tropfen**

bei Husten, Erkältungen und Katharrhen, bei Reizhusten, stärkt die Atemwege und «löscht das Feuer». Hat eine antibakterielle Wirkung und führt dem Körper Energie zu.

### **Aurora Silber – abends 5-7 Tropfen**

Antibakteriell, entzündungshemmend, reguliert das Lymphsystem, den Wasserhaushalt und die Psyche und fördert einen erholsamen Schlaf.