



SET 8 – ASTHMA BRONCHIALE



Aurora Coriandrum comp. (10 ml)
Aurora Blasentang (10 ml)
Aurora Türkis (10 ml)

Diese Set-Kombination reguliert den eigenen Raum. Es gilt, wieder zum eigenen Platz zu finden und sich mit anderen Menschen in Gelassenheit und im Wissen um die eigenen Grenzen auszutauschen.

Mit jedem Atemzug tauschen wir uns über die ein- und ausgeatmete Luft intensiv mit unseren Mitmenschen aus. Dieser Austausch kann bei Menschen mit Lungenleiden, wie zum Beispiel Asthma bronchiale, unbewusst blockiert sein. Dies kann sich dann durch ein Unbehagen in Gesellschaft mit anderen Menschen ausdrücken oder auch durch unbewusste Ängste oder das Gefühl von anderen erdrückt zu werden.

Aurora Coriandrum comp. – morgens 7-10 Tropfen

Wird dem Luftelement zugeschrieben, unterstützt dabei generell den Atemtrakt und hilft bei immer wiederkehrenden Lungenproblemen, speziell bei Kurzatmigkeit. Im Akutfall alle 1-2 Stunden 3-5 Tropfen.

Aurora Blasentang – mittags 7-10 Tropfen

Jodmittel, wirkt auf die Schilddrüse, erhöht die Fettverbrennung, hilft bei Heuschnupfen und Asthma. Wirkt befreiend in festgefahrenen Situationen, hilft loszulassen.

Aurora Türkis – abends 5-7 Tropfen

Der Schutzstein hilft, sich gegen aussen hin abzugrenzen, nimmt Angst, hilft gegen das Gefühl der Isolation, stärkt die Wahrnehmung, bringt uns ins Gleichgewicht mit der Natur und verbindet uns mit ihr.